

MENIU SAPTAMANAL

nr: **RT-007** din data: **21.02.2014**

Numele Prenumele:	Varsta:	Sexul:	Inaltime:	Greutate:	Total calorii:
spital model	0 ani	F	0.00 m	0 kg	188.08

LUNI

Ziua:	Masa:	Alimente:	Cantitatea(g):	Calorii:
Luni	Mic dejun	Ceapa	30 g	13.08
		Cartofi maturi	50 g	42.00
		Morcovi cruzi	200 g	88.00
		Ulei de masline	5 g	45.00
		Total calorii / masa - Mic dejun:		188.08
TOTAL CALORII / ZI - LUNI:				188.08

MENIU SAPTAMANAL
Total 188.08 calorii.