

MENIU SAPTAMANAL

nr: **RT-167** din data: **01.02.2017**

Numele Prenumele:	Varsta:	Sexul:	Inaltime:	Greutate:
meli	3 ani	F	0.00 m	0 kg

LUNI

Ziua:	Masa:	Alimente:	Cantitatea(g):	Echivalente:
Luni	Mic dejun	Ardei Gras	100 g	
		Unt	30 g	
		Paine integrala	60 g	
Luni	Gustare I	Portocale	150 g	
Luni	Pranz	Supa de pui cu taitei	150 g	
		Cartofi natur	150 g	
		Carne de rata	100 g	
Luni	Gustare II	Pepene rosu	750 g	
Luni	Cina	Iaurt 1,5 %	150 g	
		Fulgi de porumb	250 g	