

MENIU SAPTAMANAL

nr: **RT-070** din data: **05.08.2015**

Numele Prenumele:	Varsta:	Sexul:	Inaltime:	Greutate:	Total calorii:
Doru Sapta	59 ani	M	1.78 m	118 kg	332.45

LUNI

Ziua:	Masa:	Alimente:	Cantitatea(g):	Calorii:
Luni	Mic dejun	Kefir Pilos 1,5%	250 g	113.75
		Bruschete paine integrala	90 g	218.70
		Total calorii / masa - Mic dejun:		332.45
TOTAL CALORII / ZI - LUNI:				332.45

MENIU SAPTAMANAL
Total 332.45 calorii.